

整全認知行為情緒管理小組

不少受自閉症譜系障礙影響人士亦受不同程度的情緒問題影響。針對青年人常見的抑鬱、焦慮問題，「整全認知行為情緒管理小組」是一個15節的課程，透過認知行為治療的概念，讓參加者學習觀察情緒、思想、身體感受及行為的關係，改善情緒的負面影響，促進心理健康。



- 對象：** 受情緒問題困擾的自閉症譜系障礙青年人
名額： 每組10人
收費： \$500
負責同事： 臨床心理學家梁姑娘及社工楊姑娘

小組編號	日期	時間	地點
R2019024 (共15節)	5月4日、5月11日、5月18日、5月25日、 6月1日、6月8日、6月15日、6月22日、 6月29日、7月6日、7月13日、7月20日、 8月10日、8月17日、8月24日 (逢星期六)	下午2時15分 至4時15分	香港 中心

報名方法

- 請於**2019年3月23日**或之前致電中心(2568 0011) 或 WhatsApp (5500 4744) 報名留位
- 小組名額按報名次序分配。額滿後的申請者會列入候補名單，輪候下期小組
- 所有有興趣的參加者必須出席45分鐘的組前面談

	香港中心	九龍中心
地址：	香港柴灣柴灣道238號青年廣場9樓 913-914室 (港鐵柴灣站A出口)	九龍彌敦道574-576號和富商業大廈601室 (港鐵油麻地站A2出口轉右彌敦道直行)
電話：	2568 0011	3101 2457
傳真：	2568 0073	3101 2458
電郵：	ireach@nlpra.org.hk	網址： http://ireach.nlpra.org.hk



捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER